



Your Facility Name Here

Información Imprimida del CancerHelp®

Aviso:

CancerHelp™ no tiene la intención, ni debe usarse, para hacer recomendaciones médicas. Su fin es únicamente proveer información que, posiblemente, le ayude tanto a usted como a su médico a tomar decisiones sobre su cuidado médico. La información se actualiza mensualmente.

Depresión 02/03

-- Descripción --

Las personas que han recibido un diagnóstico de cáncer pasan por distintos niveles de estrés y angustia emocional. El miedo a la muerte, la interrupción de planes futuros, los cambios en la percepción corporal y el amor propio, los cambios de su papel social y su estilo de vida, y las preocupaciones monetarias y legales son asuntos importantes para cualquier persona con cáncer; sin embargo, no todas las personas a quienes se diagnostica cáncer padecen una depresión grave.

Existen muchas ideas preconcebidas falsas sobre el cáncer y sobre cómo viven los pacientes con cáncer. Por ejemplo: que todas las personas con cáncer sufren de depresión; que la depresión es normal en las personas con cáncer; que no existe tratamiento para ayudar con la depresión; y que todos los pacientes con cáncer sufren muchísimo y tienen una muerte muy dolorosa. La tristeza y la pesadumbre son reacciones normales a las crisis a las que uno se enfrenta al tener cáncer, y todo el mundo las siente en un momento u otro. No obstante, la tristeza es algo común, por lo que es importante distinguir entre los niveles "normales" de tristeza y la depresión. Una parte importante del cuidado de pacientes con cáncer es saber reconocer cuándo necesitan tratamiento por depresión. Algunas

personas tienen más problemas que otras para aceptar el diagnóstico de cáncer. La depresión grave no es simplemente estar triste o desanimado. Este mal afecta al 25% de los pacientes aproximadamente y tiene síntomas comunes que es posible diagnosticar y tratar.

Todos los pacientes con cáncer sienten tristeza y pesadumbre de forma periódica durante el diagnóstico de la enfermedad, el tratamiento y la supervivencia. A menudo, cuando a uno le comunican que tiene cáncer, reacciona con incredulidad, rechazo o desesperación, y puede tener problemas de insomnio, perder el apetito, sentirse angustiado y estar preocupado por el futuro, aunque estos síntomas y miedos normalmente van disminuyendo según la persona se va acostumbrando al diagnóstico. Algunas señales de que la persona ha aceptado la enfermedad son su capacidad para seguir participando en actividades diarias, y su habilidad para seguir cumpliendo con su papel de esposo/a, padre, empleado/a, y otros papeles, incorporando las sesiones de tratamiento en sus planes diarios. Las personas que tardan mucho tiempo en aceptar el diagnóstico y que pierden interés en sus actividades diarias puede estar padeciendo de depresión. Los síntomas de la depresión leve pueden ser desconcertantes, aunque es posible paliarlos con orientación. Incluso los pacientes que no muestren síntomas obvios de depresión pueden beneficiarse de la orientación. Sin embargo, cuando los síntomas son intensos y duraderos, o cuando vuelven continuamente, es importante recibir un tratamiento más intensivo.

La información en este sistema fue producida y recopilada por el Instituto CancerHelp © Copyright, 1991-2002. CancerHelp™ es una marca registrada del Instituto CancerHelp. El Instituto CancerHelp, 1000 Skokie Blvd., Suite 100, Wilmette, IL 60091, Teléfono: (847) 256-3093, Fax: (847) 256-4985.